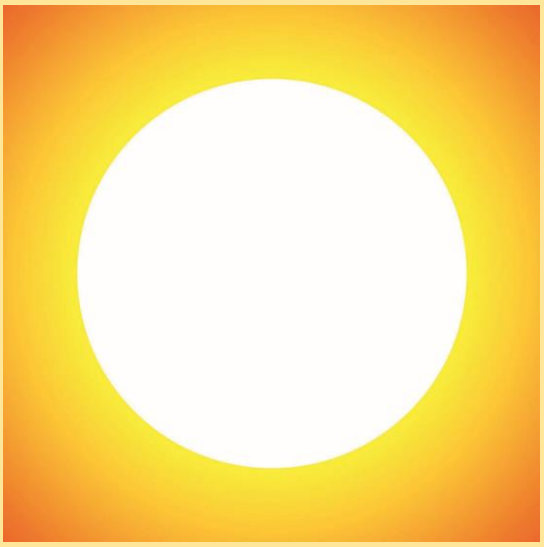

Offene YiXue Übungsgruppe

Ganzheitliche Gesundheit für Körper, Herz & Seele

Die sanften, sowohl ruhigen als auch bewegten Qi-Übungen eignen sich für Menschen jeden Alters. Durch regelmäßiges Üben werden Blockaden gelöst und verbrauchtes Qi ausgeleitet, wodurch die Energieleitbahnen durchlässiger werden. Gleichzeitig steigt die Lebenskraft und damit das persönliche Energieniveau.
In der Gruppe verstärkt sich während der gemeinsamen Praxis das energetische Feld, was die Wirkung der Übungen zusätzlich unterstützt.

Wo: Stadtteiltreff Wilten, Leopoldstr. 33a, 6020 Innsbruck

Wann: jeden zweiten Freitag im Monat (14-tägig)
Termine Aug.: 28. August
Termine Sept..: 11. + 25. September
Termine Okt.: 9. + 23. Oktober
Termine Nov.: 13. + 27. November
Termine Dez.: 11. Dezember

Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr

Info: Maria Theresia Halder Mobil: +43 699 12 703 061
Gabriela Bodner Mobil: +43 660 21 61 143

Mail: gabriela.bodner@gmail.com; maria.th.halder@aon.at

Einstieg jederzeit möglich

Veranstalter: YiXue Bildungszentrum gem. GmbH
www. yixue.de