INNS' BRUCK

LEBEN IM ALTER
SENIOR:INNEN - TREFF
SEPTEMBER 2026

DIENSTAG

HÖTTINGER AU
14:00 - 15:30
Dr.-Stumpf-Straße 77

22. Sep Tirol Quiz

REICHENAU
14:30 - 17:30
Reichenauerstraße 123

1. Sep Gespräche bei Cafè u. Kuchen
15. Sep Vortrag Wildtiere in der Stadt
29. Sep Vortrag Polizei Kriminalprävention

MITTWOCH

HÖTTING-WEST
14:30 - 16:30
Viktor-Franz-Hess Straße 11

9. Sep Willkommen nach der Sommerpause
23. Sep Sitz-Yoga

PRADL
14:30 - 16:30
Dr. Glatz-Straße 1

2. Sep Gespräche bei Kaffee und Kuchen
16. Sep Vortrag Rotes Kreuz
30. Sep Spaziergang in Rapoldipark

DREIHEILIGEN
14:00 - 16:00
Dreiheiligenstraße 9

16.Sep Märchenhafte Tischharfe m. Petra
30.Sep Gedächtnistraining (Pfarrsaal DH)

O-DORF
14:30 - 16:30
Kajetan-Sweth-Straße 1

9. Sep Gemeinsames Singen
23. Sep Bingo

MÜHLAU
14:30 - 16:00
Hauptplatz 2

Information unter

KONTAKT
0512 / 5331 7590
sozialarbeit.senioren@isd.or.at

WILTEN
14:30 - 16:00
Leopoldstraße 33a

Information unter

KONTAKT
0512 / 5331 7590
sozialarbeit.senioren@isd.or.at

UNKOSTENBEITRAG
€ 2,-

KONTAKT
0512 / 5331 7590
sozialarbeit.senioren@isd.or.at

Sozialarbeit
ISD - Innsbrucker Soziale Dienste