

## 11. Juni

### Erlebnisswelt Baustelle

Besuch der Mitmachausstellung „Erlebnisswelt Baustelle“. Wir sehen, wie eine spezifische Auswahl an handwerklichen Berufen Schülerinnen und Schülern nähergebracht wird und sie ihr Geschick an mehreren Stationen gleich direkt ausprobieren können. Viel Interessantes über die Entwicklung klassischer Baustellen-Berufe gibt es zu erfahren und sicher werden wir staunen über die modernen Anforderungen der verschiedenen Tätigkeitsfelder.

**TREFFPUNKT:** 13:50 Uhr Haupteingang Messe Innsbruck, Ing.-Etzel-Straße 31

**BEGINN:** 14:00 Uhr

**KOSTEN:** keine

**ANMELDUNG:** JA, unter Tel.: 0664 800 93 7542

## 25. Juni

### DENKSPAZIERGANG Brainwalking

Der Nachmittag in freier Natur verbindet Bewegung mit Gedächtnisübungen. Unser Körper und Geist wird in Schwung gebracht. Frau Elfi Bell (zertifizierte Selba Trainerin) begleitet uns durch den Nachmittag. Bitte Trinkflasche mitnehmen, gemütliche Kleidung und gutes Schuhwerk! Bei Schlechtwetter findet die Veranstaltung im Stadtteiltreff statt.

**TREFFPUNKT:** 13:45 Uhr Stadtteiltreff Hötting West, Viktor-Franz-Hess Str. 11

**ERREICHBAR:** mit Linie 2, 5 (Ausstieg "Technik") oder Buslinie K über Hötting

**KOSTEN:** 7,- €

**DANACH:** Ausklang bei Kuchen & Kaffee/Tee im Stadtteiltreff

**ANMELDUNG:** JA, max. 15 Personen, unter Tel.: 0664 800 93 7520

Programmänderungen  
vorbehalten

# LEBEN IM ALTER DONNERSTAGS-PROGRAMM

## APRIL – MAI – JUNI 2026



## 9. April

### Bewusst-Genuss-Dorfwanderung Seefeld in Tirol

Diese Rundwanderung führt uns zu den Besonderheiten des Ortes: vom idyllischen Wildsee über den herrlichen Ausblick vom Pfarrhügel bis hin zum ikonischen Seekirchl und der lebhaften Fußgängerzone. Gutes bequemes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung, bei Bedarf Wanderstöcke, ausreichend Wasser und eine kleine Stärkung sind für diese Wanderung empfehlenswert.

**TREFFPUNKT:** 12:45 Uhr Haupteingang des Hauptbahnhofs

**ABFAHRT:** 13:08 Uhr mit dem Zug S6 Richtung Scharnitz

**BEGINN:** 13:50 Uhr am Informationsbüro/Bahnhof Seefeld i. T.

**KOSTEN:** für Zugfahrt und eigene Konsumation

**DANACH:** Einkehr in ein Café in Seefeld

**ANMELDUNG:** JA, unter Tel.: 0664 800 93 7542

## 23. April

### StoP-Stadtteile ohne Partnergewalt

Durch Information, Austausch und Vernetzung stärkt das Gewaltpräventionsprojekt "StoP" - Zivilcourage und ermutigt Menschen, hinzusehen und zu handeln. Bei diesem Besuch bei "StoP" im Stadtteil Wilten erfahren wir mehr über die Arbeit der Initiative und darüber, wie Nachbarschaften aktiv zur Verhinderung von häuslicher Gewalt beitragen können.

**TREFFPUNKT:** 13:55 Uhr Michael-Gaismair-Straße 15

**DAUER:** 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

**KOSTEN:** keine, außer eigene Konsumation

**DANACH:** gemeinsamer Austausch bei Kaffee und Kuchen

**ANMELDUNG:** JA, unter Tel.: 0664 800 93 7580

## 7. Mai

### Museum Burg Hasegg/Münze Hall in Tirol

Die Münze Hall ist der Geburtsort des Talers und des Dollars in Hall in Tirol. In einer mittelalterlichen Burg Hasegg gelegen, zeigt das moderne Museum einzigartige Maschinen und Münzen. Im Rahmen einer Führung wird von den Geheimnissen der Münzherren und der Münzfälscher erzählt. Der Münzerturm, das Wahrzeichen der Stadt, bietet einen fantastischen Ausblick über die mittelalterliche Stadt Hall, bis nach Innsbruck und auf das beeindruckende Karwendelmassiv. Turmfalken, Stadtarchäologie und die größte Silbermünze der Welt begleiten die Besucher:innen zum Highlight des Besuchs – der eigenhändigen Prägung einer Münze.

**TREFFPUNKT:** 13:00 Uhr Innsbruck Hauptbahnhof Bahnhof C

**ABFAHRT:** 13:15 Uhr Regionalbus 504 nach Hall i. T. Milsnerstraße

**BEGINN:** 14:00 Uhr

**KOSTEN:** 10,- € plus eigene Konsumation

**DANACH:** gemeinsamer Austausch in einem nahliegendem Café

**ANMELDUNG:** JA bis 30.04., max. 25 Personen, unter Tel.: 0664 800 93 7575

## 21. Mai

### Treffpunkt Museum - Die Geschichte des Zeughauses

Bei diesem Treffen werden wir das Zeughaus erkunden: Welche Rolle spielte Kaiser Maximilian bei dessen Entstehung? Wie wurde aus einem Waffenlager ein Museum? Eine einstündige Führung beantwortet diese und andere Fragen zur Geschichte des Zeughauses. Danach stärken sich die Teilnehmenden bei einem gemütlichen Beisammensein im Museum.

**TREFFPUNKT:** 13:45 Uhr Museum im Zeughaus, Zeughausgasse 1

**BEGINN:** 14:00 Uhr

**KOSTEN:** 2,- € Führung u. 7,- € Eintritt, mit Kulturpass Eintritt kostenlos

**DANACH:** gemeinsamer Austausch

**ANMELDUNG:** JA, max. 15 Personen, unter Tel.: 0664 800 93 7556