

LEBEN IM ALTER SENIOR:INNEN - TREFF

MAI 2026



DIENSTAG

HÖTTINGER AU

14:00 - 15:30

Dr.-Stumpf-Straße 77

- 5. Mai Wissensquiz über Innsbruck
- 19. Mai Interessantes über Zahlen

REICHENAU

14:30 - 16:30

Reichenauerstraße 123

- 12. Mai Rotes Kreuz - Angebote
- 26. Mai Lit. Lesung eigener u. gesammelter Werke - Margit K.

MITTWOCH

HÖTTING-WEST

14:30 - 16:30

Viktor-Franz-Hess Straße 11

- 13. Mai Kriminalprävention
- 27. Mai Sitz-Yoga

PRADL

14:00 - 16:00

Dr. Glatz-Straße 1

- 6. Mai Gedächtnistraining
- 20. Mai Zivilcourage - Rosen häkeln

DREIHEILIGEN

14:00 - 16:00

Dreiheiligenstraße 9

- 13. Mai Gehirnakrobatik
- 27. Mai Besichtigung Pfarrkirche Dreiheiligen

O-DORF

14:30 - 16:30

Kajetan-Sweth-Straße 1

- 6. Mai Gedächtnistraining
- 20. Mai Begegnung, Austausch, Spiele

MÜHLAU

14:30 - 16:00

Hauptplatz 2

- 6. Mai Gedächtnistraining
- 13. Mai Lesung Heiteres u.d Kirchturm
- 27. Mai Turnen und Gedächtnis

WILTEN

14:30 - 16:00

Leopoldstraße 33a

- 6. Mai Leichtes Bewegungsprogramm
- 13. Mai Yoga
- 20. Mai Zivilcourage - Gesprächsrunde
- 27. Mai Gesellschaftsspiele

UNKOSTENBEITRAG

€ 2,-

KONTAKT

0512 / 5331 7590

sozialarbeit.senioren@isd.or.at

Sozialarbeit

ISD - Innsbrucker Soziale Dienste