

# **DONNERSTAGSPROGRAMM**

## **Juli - August - September 2022**

<b>Kontaktbüro Amras</b> <b>Leben im Alter</b> .....	Geyrstraße 86 M: 0664 / 80093 7560 .....
<b>Stadtteiltreff Dreiheiligen</b> <b>Leben im Alter</b> .....	Dreiheiligenstraße 9 M: 0664 / 80093 7570 .....
<b>Kontaktbüro Hötting</b> <b>Leben im Alter</b> .....	Schulgasse 8a M: 0664 / 80093 7520 .....
<b>Kontaktbüro Höttinger Au</b> <b>Leben im Alter</b> .....	Dr.-Stumpf-Straße 77 M: 0664 / 80093 7510 .....
<b>Stadtteiltreff Hötting-West</b> <b>Leben im Alter</b> .....	Viktor-Franz-Hess-Straße 11 M: 0664 / 80093 7530 .....
<b>Stadtteiltreff Mühlau</b> <b>Leben im Alter</b> .....	Hauptplatz 2 M: 0664 / 80093 7520 .....
<b>Stadtteiltreff O-Dorf</b> <b>Leben im Alter</b> .....	Kajetan-Sweth-Straße 1 M: 0664 / 80093 7580 .....
<b>Stadtteiltreff Pradl</b> <b>Leben im Alter</b> .....	Dr.-Glatz-Straße 1 M: 0664 / 80093 7550 .....
<b>Kontaktbüro Reichenau</b> <b>Leben im Alter</b> .....	Reichenauer Straße 123 M: 0664 / 80093 7560 .....
<b>Kontaktbüro Saggen</b> <b>Leben im Alter</b> .....	Ing.-Etsel-Straße 59 M: 0664 / 80093 7570 .....
<b>Stadtteiltreff Wilten</b> <b>Leben im Alter</b> .....	Leopoldstraße 33a M: 0664 / 80093 7580 .....



**14.07.**

**„Alpine Grenzgänger“ die neue Ausstellung im Naturkundemuseum  
Weiherburg stellt alpine Überlebenskünstler der Tier und  
Pflanzenwelt dar.**

Lassen wir uns überraschen von den vielseitigen Überlebensstrategien von Schneehase,  
haarigen Blumen und dem „Ischgler Pinguin“. Streichelpräparate laden zum Anfassen ein.

**Treffpunkt:** 13:15 Uhr Hungerburg Station-Congress, Rennweg 3

**Abfahrt:** 13:30 Uhr Hungerburgbahn – Wanderung zum Alpenzoo

**Führung:** 14:00 Uhr Museum Weiherburg

**Kosten:** € 2,50 Führung, € 5,90 Einzelticket Bahn,  
mit VVT Ticket kann vor Ort ein Gratis Ticket gelöst werden

**Danach:** Rückfahrt mit der Bahn, Einkehr in ein Cafe in der Stadt

**Anmeldung erforderlich:** M: 0664 / 80093 7520

**Organisation und Begleitung:** Elisabeth Sendlhofer, LIA Hötting & Mühlau

**Hinweis:** Die aktuell gültigen CoV-Schutzmaßnahmen sind einzuhalten!

.....

**28.07.**

**Haller Häuser erzählen Geschichten**

Halls mittelalterliche Altstadt veränderte ihr Anlitz im Laufe der Zeit. Im Mittelpunkt der Führung  
stehen der Wandel der Häuser und die Geschichten der Menschen, die in ihnen lebte.

**Treffpunkt:** 09:50 Uhr, Innsbruck Hauptbahnhof, Bussteig C

**Abfahrt:** 10:00 Uhr, Bus 504

**Kosten:** € 6,00 für die Führung

**Danach:** Einkehr im Gasthaus Geisterburg, Konsumation auf eigene Kosten.

**Anmeldung erforderlich:** M: 0664 / 80093 7580

**Organisation und Begleitung:** Gabriele Schlögl, LiA O-Dorf & Wilten

**Hinweis:** Die aktuell gültigen CoV-Schutzmaßnahmen sind einzuhalten!

**11.08.**

## **Besichtigung der Deckenfresken Dom zu St. Jakob**

Gemeinsam besichtigen wir während der Restaurierung in großer Höhe die Deckenfresken des Doms zu St. Jakobs.

Dazu müssen wir das Gerüst rauf (und runter) klettern. Für die Teilnahme sind festes Schuhwerk, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Voraussetzung.

**Treffpunkt & Beginn:** 14.30 Uhr Haupteingang Dom zu St. Jakob

**Eintritt:** evtl. Kosten werden bei der Anmeldung bekanntgegeben, da diese von der Propstei- und Dompfarre St. Jakob noch nicht geklärt sind.

**Anmeldung unbedingt erforderlich:** M: 0664 / 80093 750, max. 10 Teilnehmer:innen

**Organisation und Begleitung:** Natalie Treitinger-Posch, STT Pradl

**Hinweis:** Die aktuell gültigen CoV-Schutzmaßnahmen sind einzuhalten!

.....

**25.08.**

## **Wanderung zur Kapelle Maria Larch in Terfens mit Heilwasserquelle**

Leichte Wanderung von ca 2 Stunden und 150 Höhenmetern.

Wir starten in Fritzens, weiter bis zur Thierburg u. hinunter nach Maria Larch.

**Treffpunkt:** 8:00 Uhr beim Sandwirt in der Reichenau, Reichenauer Str. 151

**Abfahrt:** 8:15 Uhr mit dem Bus

**Kosten:** € 2,00 für den Bus

**Danach:** Einkehr ins Dorfcafe Terfens auf eigene Kosten.

**Anmeldung erforderlich:** M: 0664 / 80093 7560

**Organisation und Begleitung:** Margot Wörgetter, LiA Reichenau & Amras

**Hinweis:** Die aktuell gültigen CoV-Schutzmaßnahmen sind einzuhalten!

**08.09.**

**Begleitete Fahrt auf die Seegrube**

Bergerlebnis auf der Nordkette mit gemeinsamen Mittagessen

Festes Schuhwerk und Innsbrucker Senior:innenausweis mitbringen!

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Haltestelle Innsbruck Station Congress (oben)

**Beginn:** 10:45 Uhr, Abfahrt zur Hungerburg

**Rückfahrt:** Wetterabhängig

**Kosten:** Mit dem Senior:innenausweis der Stadt Innsbruck fallen keine Kosten für die Fahrt an. Konsumation im Restaurant Seegrube auf eigene Kosten.

**Anmeldung erforderlich:** M: 0664 / 80093 7530, begrenzte Teilnehmer:innenzahl

**Organisation und Begleitung:** Jasmin Özcan STT Hötting-West & Leben im Alter

**Hinweis:** Die aktuell gültigen CoV-Schutzmaßnahmen sind einzuhalten!

.....

Programm mit Vorbehalt!

Hinweis: die aktuell gültigen CoV-Schutzmaßnahmen der Bundesregierung sind bei unseren Veranstaltungen einzuhalten