

# DONNERSTAGSPROGRAMM

## April – Mai – Juni 2025

**Kontaktbüro Amras**  
**Leben im Alter**

Geyrstraße 86  
M: 0664 / 80093 7560

---

**Stadtteiltreff Dreieiligen**  
**Leben im Alter**

Dreieiligenstraße 9  
M: 0664 / 80093 7500

---

**Kontaktbüro Hötting**  
**Leben im Alter**

Schulgasse 8a  
M: 0664 / 80093 7556

---

**Kontaktbüro Höttinger Au**  
**Leben im Alter**

Dr.-Stumpf-Straße 77  
M: 0664 / 80093 7510

---

**Stadtteiltreff Hötting-West**  
**Leben im Alter**

Viktor-Franz-Hess-Straße 11  
M: 0664 / 80093 7530

---

**Stadtteiltreff Mühlau**  
**Leben im Alter**

Hauptplatz 2  
M: 0664 / 80093 7520

---

**Stadtteiltreff O-Dorf**  
**Leben im Alter**

Kajetan-Sweth-Straße 1  
M: 0664 / 80093 7542

---

**Stadtteiltreff Pradl**  
**Leben im Alter**

Dr.-Glatz-Straße 1  
M: 0664 / 80093 7555

---

**Kontaktbüro Reichenau**  
**Leben im Alter**

Reichenauer Straße 123  
M: 0664 / 80093 7560

---

**Kontaktbüro Saggen**  
**Leben im Alter**

Ing.-Etzel-Straße 59  
M: 0664 / 80093 7520

---

**Stadtteiltreff Wilten**  
**Leben im Alter**

Leopoldstraße 33a  
M: 0664 / 80093 7580

---



**03.04.2025****Serenade - ein Konzert des Innsbrucker Salonquintetts**

Musiker:innen des Tiroler Symphonieorchester Innsbruck kommen in' s Olympische Dorf!  
Mit dem „Innsbrucker Salonquintett“ wird für ca. 1 Stunde unterhaltsame Salonmusik im Wohn- und Pflegeheim O-Dorf gespielt.

**Einlass:** 14:30 Uhr / Beginn: 15:00 Uhr

**Ort:** ISD Wohn- und Pflegeheim O-Dorf, An-der-Lan-Straße 26a

**Kosten:** 4 € pro Person

**Danach:** Einkehr in das Café im Grünen im Wohn- und Pflegeheim O-Dorf

**Anmeldung erforderlich:** bis 2.4.2025 unter 0664 80093 7580

**Organisation und Begleitung:** Gabriele Schlögl, LiA Wilten

**17.04.2025****Das Alte Landhaus und sein Sitzungssaal**

In dieser Führung lernen wir das Alte Landhaus als einen der Höhepunkte barocker Architektur in Innsbruck kennen und besichtigen den Landtagssitzungssaal mit seiner Farbenpracht.

**Treffpunkt:** Eingang Altes Landhaus, Maria-Theresien-Straße 43

**Beginn:** 14:00 Uhr

**Kosten:** € 7,00 für die Führung

**Danach:** Einkehr in ein nahegelegenes Kaffeehaus

**Anmeldung erforderlich:** unter 0664 800 937580

**Organisation und Begleitung:** Gabriele Schlögl, LiA Wilten



**08.05.2025****Der Besinnungsweg von Absam nach Gnadewald  
Eine GENUSS-BEWUSST-Wanderung**

Anspruch: leicht, 116 hm, Länge 3,4 km, Gehzeit ca 1 Stunde

Abseits von Lärm und Hektik kommen wir an 9 Stationen vorbei, wo man eine innere Einkehr halten kann.

Mittagessen auf eigene Kosten: Cafe Pension Martinsstuben

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr Sandwirt

**Beginn:** 9:15 Uhr

**Kosten:** € 5,00 Unkostenbeitrag für den Bus

**Anmeldung erforderlich:** 0664 800 937560

**Organisation und Begleitung:** Margot Wörgetter, KLiA Reichenau und Amras

**22.05.2025****Kegeln im Schul- und Sportzentrum Telfs**

„Alle Neune!“ werden wir sicherlich einige Male jemanden rufen hören, wenn wir zur modernen Kegelanlage im Schul- und Sportzentrum Telfs fahren, um dort die Kugeln rollen und die Kegel fliegen zu lassen!

**Treffpunkt:** ab 12:30 Uhr beim Hauptbahnhof Ibk, Haltestelle Regionalbus 315. Der Bus fährt um 12:52 Uhr.

**Beginn:** 13:45 Uhr Kegelbahn Telfs

**Kosten:** Je nach Teilnehmer:innenzahl: eine Bahn kostet Euro 15,- pro Stunde. Bitte Münzen mitbringen für den Einwurf!

**Anmeldung erforderlich:** 0664 80093 7542; maximal 15 Teilnehmer:innen

**Organisation und Begleitung:** Bernadette Höck, LiA O-Dorf



**05.06.2025****Gemeinsamer Ausflug zum Brennermarkt**

Beim beliebten Krämermarkt gibt es sowohl Leckeres als auch Nützliches – vom Käse über Obst und Gemüse bis hin zu Socken und Pullis. Zahlreiche Marktstände mit regionalen Köstlichkeiten, Gebrauchsgegenständen und Kleidung warten auf die Besucher:innen.

**Treffpunkt:** 09:30 Uhr Hauptbahnhof Innsbruck, Haupteingang beim Lift

**Programm:** Abfahrt um 09:49 Uhr von Innsbruck

Ankunft um 10:27 Uhr am Brenner

Schlendern durch den Brennermarkt

13:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen im Albergo „Olimpia“

Heimfahrt um 15:03 Uhr vom Brenner

Ankunft um 15:41 Uhr in Innsbruck

**Kosten:** Zugfahrt und Konsumation sind auf eigene Kosten zu tragen!

**BITTE Lichtbildausweis nicht vergessen!**

**Anmeldung erforderlich:** 0664/80093 7500 max. 15 Teilnehmer:innen, Anmeldung bis 29.05.2025

**Organisation und Begleitung:** Lydia Rudigkeit, LiA Dreieiligen

**26.06.2025****Besuch und Führung  
der Innsbrucker Kräuterschule Elikai in Natters**

**Anreise:** Regionalbus 401, Busbahnhof Steig J, Abfahrt 12:55 Uhr

**Treffpunkt:** Bushaltestelle Landeskrankenhaus Natters 13:20 Uhr

**Programm:** Wir wandern vom Treffpunkt "LKH Natters" zum naturnahen Garten (20 min). Eine Kräuter Führung und das gemeinsame zubereiten von Aufstrichen runden den Nachmittag ab.

Gute Schuhe & wetterfeste Kleidung, keine barrierefreie Veranstaltung.

Gemeinsame Rückfahrt nach Ibk mit dem Regionalbus

**Kosten:** € 5.- Unkostenbeitrag, Busticket

**Anmeldung erforderlich:** 0664/80093 7520 max. 15 Teilnehmer:innen

**Organisation und Begleitung:** Elisabeth Sendlhofer, LiA Mühlau

Wir stellen auch den Kulturpass aus!  
In den Stadtteiltreffs können Informationen zum Dienstagskino eingeholt werden.

