

# Donnerstagsprogramm

JÄNNER – FEBRUAR – MÄRZ

2020

<b>9.1.</b>	<b>Besuch mit Führung der Gruppen-Ausstellung „LACHEN“ im Taxispalais Kunsthalle Tirol</b> <b>Treffpunkt:</b> 14.00 Uhr im Foyer der Galerie, Maria-Theresien-Str. 45 <b>Kosten:</b> € 8,00 Eintritt inkl. Führungspauschale <b>Danach:</b> Einkehr in ein nahegelegenes Kaffeehaus <b>Anmeldung erforderlich:</b> 0512-5331-7550 <b>Organisation und Begleitung:</b> Mag. Christine Vötter, SZ Pradl
<b>16.1.</b>	<b>Besuch in der Synagoge in Innsbruck, Teil 2 – Rituale und Symbole des Jüdischen Glaubens</b> <b>Treffpunkt:</b> 14.00 Uhr vor der Synagoge, Sillgasse 15 <b>Kosten:</b> Freiwillige Spenden <b>Danach:</b> Einkehr in ein nahegelegenes Kaffeehaus <b>Anmeldung unbedingt erforderlich:</b> 0512-5331-7580 oder 0512-5331-7550 <b>Organisation und Begleitung:</b> Schlögl Gabriele, SZ Wilten und Mag. Vötter Christine, SZ Pradl
<b>23.1.</b>	<b>Besuch im Kontor</b> Einst ein ehrwürdiges Handelshaus in der Haller Altstadt heute ein kleines feines Hotel. Die Besitzer haben das denkmalgeschützte Haus selbst mit viel Geschick, Mut und Gespür restauriert! <b>Treffpunkt:</b> 11.50 Uhr Hauptbahnhof Innsbruck (Südtiroler Platz Steig A) <b>Abfahrt:</b> 12.00 Uhr mit dem Bus Hausführung durch die Besitzer, anschließend Kaffeejause. <b>Rückfahrt:</b> ca. 14.30 Uhr <b>Anmeldung unbedingt erforderlich:</b> 0512-5331-7560 <b>Organisation und Begleitung:</b> Margot Wörgetter, SZ Reichenau & Amras
<b>30.1.</b>	<b>Führung durch das Univ. Institut für biomedizinische Altersforschung mit Frau Univ.Prof. Dr. Weinberger</b> Der Schwerpunkt liegt in der Erforschung der Biologie des Alterungsprozesses und damit der biomedizinischen Voraussetzungen für ein aktives und gesundes Altern. <b>Treffpunkt:</b> 13.50 Uhr, Rennweg 10 (kurz vor dem Haus der Begegnung) <b>Beginn:</b> 14.00 Uhr <b>Kosten:</b> keine <b>Danach:</b> Einkehr in ein Kaffeehaus <b>Anmeldung unbedingt erforderlich:</b> 0512-5331-7570 <b>Begrenzte Teilnehmerzahl:</b> max. 20 Personen <b>Organisation und Begleitung:</b> Joh. Lore Alexander, SZ Saggen & Dreiheiligen

<p><b>6.2.</b></p>	<p><b>Besuch des AUDIOVERSUM mit Führung</b>          GEHÖRT GEWUSST – Wie viel Urzeit steckt in dir?          Was hat die Urzeit mit unserem eigenen Leben zu tun? Sie scheint weit weg zu sein – aber in evolutionären Zeiträumen gedacht, ist sie sehr nah.  <b>Treffpunkt:</b> 14.00 Uhr, Audioversum, Wilhelm-Greil-Straße 23  <b>Kosten:</b> € 9,00 für Eintritt und Führung  <b>Danach:</b> Einkehr in ein gemütliches Kaffeehaus  <b>Anmeldung unbedingt erforderlich:</b> 0512-5331-7580  <b>Organisation und Begleitung:</b> Gabriele Schlögl, SZ Wilten</p>
<p><b>13.2.</b></p>	<p><b>Besuch einer Wildtierfütterung im Wattental</b>          Gehzeit ca. 40 Minuten auf einer Forststraße; rutschsichere Schuhe und warme Kleidung erforderlich (1700 m)  <b>Abfahrt:</b> 9.00 Uhr Wohnheim Reichenau, Reichenauer Str.123  <b>Kosten:</b> € 3,00 für die Busfahrt, Einladung zum Mittagessen im Lager Walchen  <b>Anmeldung erforderlich:</b> 0512-5331-7560  <b>Organisation und Begleitung:</b> Margot Wörgetter, SZ Reichenau &amp; Amras</p>
<p><b>20.2.</b></p>	<p><b>Gemeinsame Einkaufsfahrt nach Mittenwald</b>          Besuch der Pilgerkapelle möglich, gemeinsames Mittagessen geplant  <b>Abfahrt:</b> 8.38 Uhr Hauptbahnhof Innsbruck  <b>Rückfahrt:</b> 14.38 Uhr  <b>Kosten:</b> Bahnfahrt hin und retour ohne Ermäßigung € 20,00; gratis mit Seniorenticket.  <b>Anmeldung unbedingt erforderlich:</b> 0512-5331-7540  <b>Organisation und Begleitung:</b> Mag.(FH) Petra Hrassnig, SZ O-Dorf</p>
<p><b>27.2.</b></p>	<p><b>Pferdeschlittenfahrt mit 2PS um den Seefelder Wildsee entschleunigt genießen</b>  <b>Treffpunkt:</b> 12.15 Uhr Hauptbahnhof Innsbruck/ Haupteingang  <b>Abfahrt:</b> 12.38 Uhr mit dem Zug nach Seefeld, wo uns die Pferdekutschen schon erwarten  <b>Kosten Bahnfahrt:</b> € 6,30 (Einzelticket); gratis mit Seniorenticket  <b>Kosten Schlittenfahrt:</b> € 10,00 Runde um den Wildsee  <b>Danach:</b> Einkehr im Hotel Diana; freie Zeit für einen Bummel durch Seefeld  <b>Anmeldung unbedingt erforderlich:</b> 0512-5331-7520  <b>Organisation und Begleitung:</b> Elisabeth Sendlhofer, SZ Hötting &amp; Mühlau</p>
<p><b>5.3.</b></p>	<p><b>I. Neumair „Bestattung und Mehr“</b>          Wir wissen über die Schwierigkeiten des Begreifens um das Ableben eines geliebten Menschen.          Dr. Christine Pernlochner-Kügler, Psychologin, geprüfte Bestatterin und Thanatologin wird uns Einblick in die individuelle Begleitung von Verstorbenen geben.  <b>Dauer:</b> ca. 2 Stunden mit Führung  <b>Kosten:</b> € 8,00  <b>Treffpunkt:</b> 14.00 Uhr, Schöpfstraße 37  <b>Begrenzte Teilnehmerzahl:</b> 20 Personen  <b>Anmeldung unbedingt erforderlich:</b> 0512-5331-7510  <b>Organisation und Begleitung:</b> Birgit Lainer-Falch, SZ Höttinger Au &amp; Hötting-West</p>

<p><b>12.3.</b></p>	<p><b>Casino Innsbruck</b>          „Wir wagen ein Spiel“ mit gemeinsamer Spielerklärung          Herren haben Sakkopflicht; Kleidung bitte dem Anlass entsprechend  <b>Wichtig:</b> Ausweis erforderlich  <b>Treffpunkt:</b> 15.00 Uhr im Foyer des Casinos  <b>Eintritt:</b> € 23,00 (Jetons für € 25,00)  <b>Anmeldung erforderlich:</b> 0512-5331-7510  <b>Organisation und Begleitung:</b> Birgit Lainer-Falch, SZ Höttinger Au &amp; Hötting-West</p>
<p><b>19.3.</b></p>	<p><b>„Was ist im Honig drin?“</b>          Vortrag im Botanischen Garten          Woher weiß man, woher der Honig kommt und ob auch das drin ist was draufsteht?          Frau Nothburga Oeggel Wahlmüller erzählt uns mehr darüber.  <b>Treffpunkt:</b> 14.00 Uhr Botanischer Garten, Botanikerstraße 10  <b>Dauer:</b> ca. 1 Stunde  <b>Kosten:</b> € 3,00 (Eintritt – Führung – Kostproben)  <b>Danach:</b> Einkehr in ein nettes Café  <b>Anmeldung erforderlich:</b> 0512-5331-7520  <b>Organisation und Begleitung:</b> Elisabeth Sendlhofer, SZ Hötting &amp; Mühlau</p>
<p><b>26.3.</b></p>	<p><b>Besuch mit Führung durch die Schauglasbläserei Kisslinger Kristall-Glas in Rattenberg</b>  <b>Treffpunkt:</b> 13.20 Uhr Hauptbahnhof Innsbruck - oben bei der Rolltreppe  <b>Abfahrt:</b> 13.35 Uhr Zugfahrt nach Rattenberg  <b>Danach:</b> Führung durch die Schauglasbläserei  <b>Anschließend:</b> Einkehr in ein Kaffeehaus  <b>Kosten:</b> Zugfahrt und eigene Konsumation  <b>Rückfahrt:</b> 16.39 Uhr oder 17.39 Uhr ab Rattenberg  <b>Anmeldung erforderlich:</b> 0512-5331-7550  <b>Organisation und Begleitung:</b> Mag. Christine Vötter, SZ Pradl</p>

Programm mit Vorbehalt!