

Geben Sie Ihren Tagen mehr Leben!

Ihr Gewinn:

- Sie leisten einen wertvollen gesellschaftlichen Beitrag
- Sie knüpfen bereichernde soziale Beziehungen und schenken Zeit
- Sie sind bei Ihrer Tätigkeit unfall- und haftpflichtversichert
- Sie werden von hauptamtlichen Ehrenamtskoordinator:innen begleitet
- Sie können Dankeskultur, Bildungsangebote und Vernetzungstreffen des ISD Ehrenamts in Anspruch nehmen
- Sie sind Teil der großen ISD-Ehrenamtsfamilie

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

**Sie schenken Ihre Zeit und
bringen Ihr Herz und
Ihre Fähigkeiten ein –
bei uns finden Sie Menschen,
die genau das brauchen.**

Kontakt: Innsbrucker Soziale Dienste GmbH, ISD Ehrenamt



Innrain 10, 6020 Innsbruck
0664 800 93 DW 1510 oder DW 1511
ehrenamt@isd.or.at • www.isd.or.at

ISD Ehrenamt IST Ehrensache

sich Zeit nehmen - etwas beitragen - Gutes tun

Ich wollte schon immer ...

1 ... meiner Freizeit Sinn geben

- Spaziergänge und Ausflüge mit Senior:innen unternehmen
- Veranstaltungen im Jahreskreis mitgestalten und feiern
- Schach, Watten und „Mensch ärgere dich nicht“ spielen

2 ... etwas bewirken

- Freude und Vielfalt ermöglichen
- ein Lächeln ins Gesicht eines Menschen zaubern
- Lebensqualität erhalten und verbessern

3 ... meine Fähigkeiten einbringen

- Musik, Tanz, Theater etc. als befristete Workshops anbieten oder bestehende Aktivitäten unterstützen

4 ... Lebenserfahrungen teilen

- Gespräche führen und gemeinsame Interessen entdecken
- zuhören, einfühlsam begleiten und wertschätzen
- neue persönliche Erkenntnisse gewinnen

**Wir freuen uns,
wenn Sie in unseren
ISD Wohn- und Pflegeheimen,
in einer Einrichtung
der Wohnungslosenhilfe,
in der Nachbarschaftshilfe
für Senior:innen,
in den Stadtteiltreffs oder in
den Kinderzentren
Ihre Herzensaufgabe finden.**