

## Freiwilligenarbeit in der ISD

ISD-Ehrenamt  
Nachbarschaftshilfe  
Jugend & Ehrenamt

„Alles Schöne in der Welt  
lebt von den Menschen,  
die mehr tun als ihre Pflicht.“

Ewald Balsler



## Kontakt

Frau Elisabeth Zandanel  
Tel.: 0664/800 93 1510

E-Mail: [ehrenamt@isd.or.at](mailto:ehrenamt@isd.or.at) | [www.isd.or.at](http://www.isd.or.at)

Innrain 24 | Haus am Markt | 6020 Innsbruck



## Ehrenamt Freiwilligenarbeit in der ISD

etwas beitragen | sich Zeit nehmen | Gutes tun



## So könnte Ihr Beitrag aussehen:

- Begleitung bei Spaziergängen und Ausflügen
- Gesellschaftsspiele anleiten und führen
- Gespräche anregen
- Vorlesen, Literaturnachmittage
- Handwerken, Basteln
- Malen
- Hilfe am Computer (Senioren PC)
- Musizieren: Ziehharmonika, Gitarre spielen
- Unterstützung in Singgruppen
- Krankenbesuche in den Krankenhäusern
- Begleitung zu den Gottesdiensten im Haus
- Unterstützung bei der Garten- & Blumenpflege
- Mithilfe bei Veranstaltungen: Weihnachts- und Geburtstagsfeiern, Literatur- oder Konzernachmittage, usw.
- Dekorationsarbeiten – Gestaltung von Aufenthaltsräumen, Gängen, Tischdekorationen

Wie weit Ihre ehrenamtliche Tätigkeit geht und wie intensiv Sie sich einbringen, entscheiden immer Sie selbst.

## Was dürfen Ehrenamtliche von der ISD erwarten:

- Begleitung durch hauptamtliche MitarbeiterInnen
- Regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch
- Dankes-Veranstaltungen (Ausflüge, Danke-Abend)
- Fahrtkosten-Ersatz (öffentliche Verkehrsmittel)
- Haftpflichtversicherung
- Unfallversicherung
- Möglichkeit zur Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen

Kontaktieren Sie uns und lassen Sie sich in einem unverbindlichen Gespräch über die Möglichkeiten Ihres freiwilligen Engagements informieren.

Zu einem Schnuppertag laden wir Sie gerne jederzeit herzlich ein!

Zahlreiche Freiwillige unterstützen die ISD regelmäßig in ihren Wohn- und Pflegeheimen, Seniorenwohnanlagen, Sozialzentren, in der Wohnungslosenhilfe oder im Rahmen der Nachbarschaftshilfe durch ihr persönliches Engagement. Von ihrer Arbeit profitieren sehr viele Menschen, nicht zuletzt sie selbst.

Die ehrenamtliche Arbeit zeichnet sich durch ihre Vielseitigkeit aus: Sie können einem Menschen einfach Ihre Zeit schenken, ihm zuhören und für ihn da sein, oder mit ihm gemeinsam etwas unternehmen.

Jeder Beitrag ist wertvoll!

