

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Reichenau

KW 45-49 2021

Innsbrucker Soziale Dienste



KW 45 2021		Allergene *
08.11.2021	Gemüsebouillon mit Backerbsen	ACL
	Bio-Penne "Pomodoro", Parmesan	ACLG
	Gurkensalat <small>aus Tiroler Zulieferer</small>	GMO
	Birnenkompott	
09.11.2021	Eierflockensuppe <small>vegetarisch</small>	CL
	Spinatspätzle <small>aus Bio-Mehl</small> mit Schinkensoße	ACG
	Tomatensalat	O
	Fruchtjoghurt <small>vom Ampasser Bauernhof</small>	G
10.11.2021	Gemüsesuppe mit Buchstaben	ACL
	Hühnergeschnetzeltes mit Mandelreis	GLH
	Tiroler Karottensalat	O
	Apfel <small>von Amraser Bauern geliefert</small>	
11.11.2021	Kürbiscremesuppe	GL
	Reichenauer Kaiserschmarren <small>aus Biomehl</small>	ACG
	Apfelmus	
	Milch <small>aus Mühlau</small>	G
12.11.2021	Hausgemachte Frittatensuppe <small>vegetarisch</small>	ACLG
	Schupfnudeln mit Letscho	ACL
	Tiroler Eisbergsalat	GMO
	Dessertgebäck	ACG

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 46 2021		Allergene *
15.11.2021	Sternchensuppe <small>vegetarisch</small> Kartoffelpuffer mit Dipsoße Brokkoligemüse Banane	ACL GLM
16.11.2021	Laugenbrötchen <small>von Innsbrucker Bäckerei</small> mit Landfrischkäse Rindsgulasch <small>von heimischen Tieren</small> mit hausgemachtem Semmelknödel Salat <small>aus Tirol</small> Heidelbeercreme <small>mit Milchprodukten aus Ampass</small>	AG ACGL GMO G
17.11.2021	Zucchini <small>aus Tirol</small> cremesuppe Grisolinudeln mit Kürbisfülle , Tiroler Butter und Parmesan Karfiolsalat <small>vom Tiroler Anbau</small> Hausgemachter Marmorkuchchen	GL ACGL O ACG
18.11.2021	Italienische Gemüsesuppe Hühnerbrüstchen mit Tiroler Karotten, Zartweizen Karamellpudding <small>mit Milch aus Mühlau</small>	LA A G
19.11.2021	Maiskölbchen Fischstäbchen mit Cocktailsoße Petersilienkartoffel <small>aus Tirol</small> Rohnensalat Apfel <small>vom Amraser Bauern</small>	ACGL O

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 47 2021

Allergene *

22.11.2021	Grießnockerlsuppe <small>vegetarisch</small> Kräuterspätzle <small>aus Biomehl</small> mit Champignonsoße Grüner Salat <small>aus Tiroler Zulieferung</small> Apfelkuchen	ACL ACLG GMO
23.11.2021	Vegetarische Gerstlsuppe Reichenauer Hauspizza Bunter Salat Mangokompott	L AGL GMO ACG
24.11.2021	Tomatencremesuppe Germknödel mit Vanillesoße <small>mit Tiroler Milch zubereitet</small> Orange	GL ACO G
25.11.2021	Gemüsebouillon mit Backerbsen Hausgemachte Lasagne Blattsalat Naturjoghurt <small>aus Ampass</small> mit Leinsamen	CL ACLG GMO G
26.11.2021	Hausgemachte Frittatensuppe <small>vegetarisch</small> Kartoffel <small>aus Tirol</small> gulasch mit Würstl Tiroler Krautsalat Obst der Saison	ACLG L O

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 48 2021

Allergene *

29.11.2021	Gemüsebouillon mit Kräuterschöberl	LACG
	Hausgemachte Spinatknödel mit Käsesoße	ACLG
	Tomatensalat	O
	Frappè <small>mit Ampasser Milch zubereitet</small>	G

30.11.2021	Vollkornbrötchen <small>vom Innsbrucker Bäcker</small> mit Liptauer	AGLD
	Bio-Spiralnudeln mit Lachssoße	ACGLD
	Blattsalat <small>von Tiroler Zulieferer</small>	GMO
	Nusskuchen <small>haugemacht</small>	ACGHE

01.12.2021	Gemüsebouillon mit Grießdukaten	LAC
	Paprikageschnetzeltes mit Eiernockerl <small>mit Bio-Mehl geformt</small>	AC
	Fisolensalat	O
	Banane	

02.12.2021	Sternchensuppe <small>vegetarisch</small>	
	Gemüsereis mit Zwiebelrahmsoße	
	Tiroler Chinakohlsalat	
	Ananaskompott	

03.12.2021	Tomatencremesuppe	GL
	Putenschnitzel mit Ketchup	ACO
	Salzkartoffel <small>Tiroler Erdäpfel</small>	
	Gemischte Blattsalate <small>aus Tiroler Zulieferung</small>	GMO
	Topfencreme <small>aus Ampasser Milch</small>	G

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 49 2021

Allergene *

06.12.2021	Hausgemachte Frittatensuppe <small>vegetarisch</small>	ACLG
	BIO-Spaghetti „Bolognese“	ACLG
	Kohlrabisalat <small>aus Tiroler Zulieferer</small>	O
	Nikolausdessert	GHC

07.12.2021	Grießnockerlsuppe <small>vegetarisch</small>	ACL
	Gebratene Kartoffelspalten mit Gemüsebouquet	L
	Gurkensalat	GMO
	Donut	ACG

Feiertag

08.12.2021

09.12.2021	Nudelreissuppe <small>vegetarisch</small>	ACL
	Zwiebelfleisch <small>Fleisch stammt vom Ampasser Bauern</small> mit Polenta	GL
	Eisbergsalat <small>von Tiroler Zulieferer</small>	GMO
	Müsli <small>mit Bio-Flocken und Milchprodukten aus Ampass</small>	ACHG

10.12.2021	Gulaschsuppe <small>mit Fleisch vom Ampasser Bauer</small> mit Brot <small>von Innsbrucker Bäcker</small>	LA
	Flaumiger Reisauflauf	G
	Karamellsoße <small>mit Milch aus Ampass</small>	G
	Obst	

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

