

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Reichenau

KW 17-21/2021

Innsbrucker Soziale Dienste



KW 17 2021

Allergene *

| | | |
|------------|--|-------------------------------------|
| 26.04.2021 | <p>Gemüsesticks mit Dip Spinatspätzle <small>Eigenproduktion</small> in leichter Käsesoße Blattsalat Donut</p> | <p>GL ACLG OGM ACHG</p> |
| 27.04.2021 | <p>Backerbsensuppe <small>ovo-lakto - vegetarisch</small> Tiroler Wurstnudeln Krautsalat <small>heimisch</small> Obst</p> | <p>ACLG AC O</p> |
| 28.04.2021 | <p>Klare Suppe mit Nockerln Hausgemachte Bärlauchknödel mit Butter, Parmesan und Tomatensalat Dessertcreme</p> | <p>ACL ACGL GO G</p> |
| 29.04.2021 | <p>Nudelsuppe Chili con Carne mit Reis und Gurkensalat Birnenkompott</p> | <p>ACL OGM</p> |
| 30.04.2021 | <p>Bohnensuppe Apfelradln mit Zimt-Zucker Vanillesoße Obst</p> | <p>L ACG G</p> |

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,
N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



| KW 18 2021 | | Allergene * |
|------------|--|-------------|
| 03.05.2021 | Eierflockensuppe | LC |
| | Pasta mit Tomaten, Brokkoli und Pignoli | ACLG |
| | Blattsalat | OGM |
| | Dessertcreme <small>mit Topfen aus Ampass</small> | G |
| 04.05.2021 | Nudelsuppe <small>ovo - vegetarisch</small> | ACL |
| | Oberländer Grillwürstl mit Pommes Frites, Ketchup | O |
| | Salat | GMO |
| | Obst | |
| 05.05.2021 | Butterbrot mit Kresse <small>lacto-vegetarisch</small> | A |
| | Fischstäbchen mit Sc. Remoulade | ACGL |
| | Kartoffel-Gurkensalat | MLO |
| | Naturjoghurt <small>vom Ampasser Bauernhof</small> | G |
| 06.05.2021 | Knoblauchsuppe mit Croutons | GAL |
| | Knödel mit Champignonragout | ACGL |
| | Kohlrabisalat mit frischen Kräutern | O |
| | Marillenkompott | |
| 07.05.2021 | Gemüsesuppe | LG |
| | Pizzaschnitte „Margherita“ | ACGL |
| | Grüner Bohnensalat | O |
| | Obst | |

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



KW 19 2021

Allergene *

| | | |
|------------|---|-----|
| 10.05.2021 | Grießnockerlsuppe <small>ovo-lakto vegetarisch</small> | ACL |
| | Faschierte Laibchen <small>mit heimischem Fleisch zubereitet</small> | ACL |
| | mit Erbsen und Püree | G |
| | Fruchtjoghurt <small>vom Ampasser Bauernhof</small> | G |

| | | |
|------------|--|-----|
| 11.05.2021 | Kartoffelsuppe <small>aus heimischen Zutaten</small> | GL |
| | Marillenknödel im Bröselmantel | ACG |
| | Milch | G |
| | Banane | |

| | | |
|------------|------------------------------------|------|
| 12.05.2021 | Brokkolisuppe | GL |
| | Ravioli mit geriebenem Käse | ACG |
| | Karottensalat | O |
| | Kleines Müsli | AHGN |

FEIERTAG Christi Himmelfahrt

| | | |
|------------|---------------------------------------|-----|
| 14.05.2021 | Klare Suppe mit Julienne | L |
| | Wiener Schnitzel v. der Pute | AC |
| | Pommes Frites, Blattsalat und Ketchup | GOM |
| | Obst | |

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



| KW 20 2021 | | Allergene * |
|------------|---|--------------------------|
| 17.05.2021 | Klare Suppe mit Profiteroles Gnocchi mit fruchtiger Tomatensoße Gurkensalat Schokoladecreme | ACGL ACGL OGM G |
| 18.05.2021 | Karottensuppe <small>laktovegetarisch</small> Gebackene Scholle , Zitrone und Kartoffelsalat Obst | GL ACD OGM |
| 19.05.2021 | Backerbsensuppe <small>ovo-laktovegetarisch</small> Lasagne „al forno“ Kohlrabisalat Naturjoghurt leicht gesüßt <small>vom Ampasser Bauernhof</small> | ACGL ACGL O G |
| 20.05.2021 | Klare Suppe mit Kräuternockerl Hausgemachte Kartoffel-Topfenlaibchen auf Cremespinat Marmorkuchen <small>von uns gebacken</small> | ACL ACGL G ACG |
| 21.05.2021 | Frittatensuppe Geschnetzeltes vom heimischen Rind mit Letscho , Polenta Kompott | ACLG GL GL |

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen



| KW 21 2021 | | Allergene * |
|------------|---|-----------------------------|
| 24.05.2021 | PFINGSTMONTAG | ACL L OGM |
| 25.05.2021 | Spargelcremesuppe <small>lacto-vegetarisch</small> Lachsnudeln mit Zucchinicreme Tomatensalat Obst | GL ACLGD O |
| 26.05.2021 | Backerbsensuppe <small>ovo-laktovegetarisch</small> Rindsgulasch <small>vom heimischen Rind</small> Semmelknödel, Blattsalat <small>heimisch</small> Schokoladekuchen | ACGL L ACGLOM ACGH |
| 27.05.2021 | Gebundene Gemüsesuppe Rhabarberschmarren Kompott | GL ACG |
| 28.05.2021 | Grießnockerlsuppe Ofenkartoffel mit Dip Bohnen-Maissalat Topfencreme <small>aus Ampasser Topfen hausgemacht</small> | ACL GLM O G |

* Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:

A=Gluten, **B**=Krebstiere, **C**=Ei, **D**=Fisch, **E**=Erdnuss, **F**=Soja, **G**=Milch, **H**=Schalenfrüchte, **L**=Sellerie, **M**=Senf,

N=Sesam, **O**=Sulfite, **P**=Lupinen, **R**=Weichtiere Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

