

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Hötting

KW 37-41 2023

Innsbrucker Soziale Dienste



KW 37		Allergene*
11.09.2023	Italienische Minestrone Majoranfleisch mit Babykarotten und Kümmelkartoffel Birne	ACL
12.09.2023	Gulaschsuppe mit Brot Mohnudel Milch Mangomus	A ACGH G
13.09.2023	Klare Gemüsesuppe mit Reiseinlage Tortellini in Käserahmsauce mit Gurkensalat Apfeltascherl	AC ACG G/O ACGH
14.09.2023	Steinpilzcremesuppe Reisfleisch vom Kalb mit Parmesan und Kohlrabisalat Bananenjoghurt vom Ampasser Bauern	L G G
15.09.2023	Tomatencremesuppe Gemüsefleckerln Vogersalat Pflaume	L AC O



KW 38		
18.09.2023	Eintropfsuppe Spinatknödel mit Butter, Parmesan und Karottensalat Obst	AC ACG G / O
19.09.2023	Grießbreissuppe Spaghetti mit Thunfischsugo und grünem Salat Schokomuffin	ACG ACD O ACGH
20.09.2023	Cremesuppe Gemüse-Champignon-Risotto Ger. Käse Hausgemachtes Bircher Müsli mit Ampasser Naturjoghurt	L AG G GH
21.09.2023	Liptauer mit Kornspitz Hühnernuggets mit Pommes, Ketchup und Tomatensalat Banane	AG O
22.09.2023	Backerbsensuppe Faschiertes Laibchen mit Püree und grünen Bohnen Apfelkompott	ACL D O



KW 39		
25.09.2023	Broccolicremesuppe	L
	Putenfleischkäse mit Natursauce	G
	Salzkartoffel, Mischsalat	O
	Banane	
26.09.2023	Grießnock erlsuppe	ACG
	Gebrat.Lachsfilet mit Kräuterbutter	DG
	Maisgemüse, Wildreis	
	Marmorkuchen	ACGH
27.09.2023	Kürbiscremesuppe	L
	Vollkornpenne mit Tomatenbasilikumsauce	A
	Parmesan und Karottensalat	GO
	Vanillepudding mit Milch vom Ampasser Bauern	G
28.09.2023	Nudelsuppe	AC
	Rindsgulasch	
	Polenta, Chinakohlsalat mit Senfdressing	A
	Orange	
29.09.2023	Knoblauchcremesuppe mit Croutons	ACG
	Kartoffelpuffer	ACG
	mit Sauerrahmdip und grünem Salat	G
	Heidelbeerjoghurt vom Ampasser Bauern	G

* Allergenkennzeichnung gem. Codex-Empfehlung

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfit Allergenspuren sind trotz sorgfalt nie auszuschließen

Kontakt: wvh.kueche@isd.or.at, Tel: 0512 5331 82 - DE 2730 Küchenleitung bzw. Diätologin



KW 40		
02.10.2023	Gelbe Rübensuppe Gemüseknödel mit Kräutersauce Tiroler Apfel	L A G
03.10.2023	Klare Gemüsesuppe mit Reibteig Kartoffelgulasch mit Putenfrankfurter Ananaskompott	LAC
04.10.2023	Tomatencremesuppe Tagliatelle mit Räucherlachs Pudding	L AC D G
05.10.2023	Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl Krautfleckerl Chinakohlsalat Pfirsichjoghurt vom Ampasser Bauern	LACG AC O
06.10.2023	Kartoffelsuppe mit Kartoffeln aus Thaur Marmeladepalatschinken Milch Mandarine	L ACGH G



KW 41		
09.10.2023	Kartoffelsuppe	L
	Grießflammerienockerl in Butterbrösel mit Erdbeersauce Naturjoghurt	ACGH G
10.10.2023	Profiterolsuppe	ACL
	Gekochtes Rindfleisch mit Blattspinat, Salzkartoffel Apfel	G
11.10.2023	Gemüsecremesuppe	L
	Hirtenmakkaroni mit geriebenem Bergkäse und Mischsalat Topfencreme mit Milchprodukten aus Ampass	AC OG G
12.10.2023	Buchstabensuppe	AC
	Pizza Margherita	AG
13.10.2023	Friseesalat mit Joghurtdressing	G
	Pfirsichmus	
13.10.2023	Landfrischkäse mit kl. Gebäck	GA
	gegr. Hühnerkeule Erbsenreis Weintrauben	

