INNS' BRUCK

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des Wohnheims Hötting

KW 43-47 2026

Bitte am Ende der Woche die Beurteilung des Speiseplans inklusive des Namens der Einrichtung ausgefüllt im Container mitschicken.

Innsbrucker Soziale Dienste

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
Vom Wohnheim Hötting

KW 43/2026

Einrichtung: _____
(Name der Einrichtung)

INNS' BRUCK

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag **19.10.2026**	ACL L	Grießnockerlsuppe Reisfleisch vom Rind mit Gemüse Melonen-Cocktail	☺ 😐 ☹	- OK +	
Dienstag **20.10.2026**	L / AC ACG / G O	Gemüsebouillon mit Buchstaben Kräuterspätzle mit Champignonsauce Bunter Salat Weintrauben	☺ 😐 ☹	- OK +	
Mittwoch **21.10.2026**	L / AFGHN ACG / G	Linsensuppe mit Jourgebäck der Bäckerei Wachtler Mohnnudeln mit Milch vom Tiroler Bauern Apfelmus	☺ 😐 ☹	- OK +	
Donnerstag **22.10.2026**	L O A	Romanescosuppe Rinderfrankfurter mit Ketchup und Kartoffelsalat Heidelbeer-Muffin	☺ 😐 ☹	- OK +	
Freitag **23.10.2026**	ACL ACG / G / G O	Eierflockensuppe Ravioli mit zerlassener Butter und Parmesan Eisbergsalat Obst	☺ 😐 ☹	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste
Kontakt: whh.kueche@isd.or.at, Tel: 0512 5331 82 - DW 2730 Küchenleitung bzw. DW 2785 Diätologin

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
Vom Wohnheim Hötting

KW 44/2026

Einrichtung: _____
(Name der Einrichtung)

INNS' BRUCK

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag **26.10.2026**		**Nationalfeiertag**	☺ 😐 ☹	- OK +	
Dienstag **27.10.2026** **Herbstferien**	L ACG O G	Tomatencremesuppe Eiernudeln mit Kräutern Karottensalat Erdbeerjoghurt Milchprodukt vom Ampasser Bauern	☺ 😐 ☹	- OK +	
Mittwoch **28.10.2026** **Herbstferien**	ACL G / G AG	Reibteigsuppe Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, Joghurtdip und Marchfeldgemüse Birchermüsli mit Bio-Flocken und Milchprodukt vom Tiroler Bauern	☺ 😐 ☹	- OK +	
Donnerstag **29.10.2026** **Herbstferien**	L / AC G / A	Klare Suppe mit Profiteroles Paprikageschnetzeltes vom Huhn mit Couscous und Brokkoli Obst	☺ 😐 ☹	- OK +	
Freitag **30.10.2026** **Herbstferien**	G / A CG	Liptauer mit Schwarzbrot der Bäckerei Wachtler Rührei mit Cremespinat und Kartoffeln aus Thaur Apfel aus Tirol	☺ 😐 ☹	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste
Kontakt: whh.kueche@isd.or.at, Tel: 0512 5331 82 - DW 2730 Küchenleitung bzw. DW 2785 Diätologin

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
Vom Wohnheim Hötting

KW 45/2026

Einrichtung: _____
(Name der Einrichtung)

INNS' BRUCK

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag **02.11.2026** **Allerseelen**	L / A ACG	Serbische Bohnensuppe mit Schwarzbrot der Bäckerei Wachtler Süße Palatschinken Kompott	☺ 😐 ☹	- OK +	
Dienstag **03.11.2026**	AL D / GH	Legierte Grießsuppe Schollenfilet mit Mandelbutter, Petersilkartoffeln aus Thaur und Romanesco Banane	☺ 😐 ☹	- OK +	
Mittwoch **04.11.2026**	G A / L / G G	Topfenaufstrich Milchprodukt vom Ampasser Bauern mit Gemüsesticks Bio-Schmetterlingsnudeln mit Zucchini-Tomaten-Sugo und geriebener Bergkäse Vanillejoghurt vom Tiroler Bauern	☺ 😐 ☹	- OK +	
Donnerstag **05.11.2026**	ACL ACLF ACGH	Backerbsensuppe Asiatischer Eierreis mit Wok-Gemüse Mini Nuss-Nougat-Tasche	☺ 😐 ☹	- OK +	
Freitag **06.11.2026**	L AC / G O	Karottencremesuppe Putenschinkenknödel mit zerlassener Butter und Schnittlauch Tomatensalat Birne aus Tirol	☺ 😐 ☹	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste
Kontakt: whh.kueche@isd.or.at, Tel: 0512 5331 82 - DW 2730 Küchenleitung bzw. DW 2785 Diätologin

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
Vom Wohnheim Hötting

KW 46/2026

Einrichtung: _____
(Name der Einrichtung)

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag **09.11.2026**	L A / L O G	Zucchinisuppe Spaghetti Bolognese mit Rind aus Tirol mit geriebenem Käse Gurkensalat Fruchtjoghurt vom Tiroler Bauern	☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹	- OK + - OK + - OK +	
Dienstag **10.11.2026**	L ACG O	Kartoffelsuppe Spinat-Käse-Palatschinken Gemischter Salat Obst	☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹	- OK + - OK + - OK +	
Mittwoch **11.11.2026**	ACL ACL G	Grießreisuppe Eiernudeln mit Wurzelgemüse und Fr. Kräuter Creme	☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹	- OK + - OK + - OK +	
Donnerstag **12.11.2026**	CG AC / G / G G	Eiaufstrich mit Rohkost Schupfnudeln mit Gemüserahmsauce und Parmesan Himbeerpudding Milchprodukt vom Ampasser Bauern	☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹	- OK + - OK + - OK +	
Freitag **13.11.2026**	ACL ACG	Nudelsuppe mit Würstel Gebackene Apfelradeln mit Zimt und Zucker Orange	☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹ ☺ 😐 ☹	- OK + - OK + - OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste
Kontakt: whh.kueche@isd.or.at, Tel: 0512 5331 82 - DW 2730 Küchenleitung bzw. DW 2785 Diätologin

Änderungen vorbehalten!

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
Vom Wohnheim Hötting

KW 47/2026

Einrichtung: _____
(Name der Einrichtung)

INNS' BRUCK

Datum	Allergene*	Menü	Geschmack	Menge (-...zu wenig; +...zu viel)	Anmerkung
Montag **16.11.2026**	ACL A / GH O G	Gemüsebouillon mit Frittaten Gnocchi mit Pesto Salat Topfencreme Milchprodukt vom Ampasser Bauern	☺ 😐 ☹	- OK +	
Dienstag **17.11.2026**	L / A AC	Kürbiscremesuppe mit Croutons Rindsgulasch mit Spätzle und Karottengemüse Banane	☺ 😐 ☹	- OK +	
Mittwoch **18.11.2026**	L A / L / G O	Brokkolicremesuppe Penne mit Basilikumsauce und geriebener Bergkäse Mais-Tomatensalat ½ Kaki	☺ 😐 ☹	- OK +	
Donnerstag **19.11.2026**	ACL AD / M ACG	Grießnockerlsuppe Seelachs mit Reis-Popper-Panade, Zitrone und Kartoffel-Gurkensalat Marmorkuchen	☺ 😐 ☹	- OK +	
Freitag **20.11.2026**	ACL ACG O G	Sternchensuppe Kaspressknödel mit Schnittlauch Bunter Salat Schokoladepudding Milchprodukt vom Ampasser Bauern	☺ 😐 ☹	- OK +	

*Allergenkennzeichnung gemäß Codex-Empfehlung:
A = Gluten, B = Krebstiere, C = Ei, D = Fisch, E = Erdnuss, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte, L = Sellerie, M = Senf, N = Sesam, O = Sulfite, P = Lupinen, R = Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen!

Innsbrucker Soziale Dienste
Kontakt: whh.kueche@isd.or.at, Tel: 0512 5331 82 - DW 2730 Küchenleitung bzw. DW 2785 Diätologin

Änderungen vorbehalten!