

Speiseplan
für Schulen, Horte & Kindergärten
aus der Küche des
Wohnheims Hötting

KW 11-15 2023

Innsbrucker Soziale Dienste



| KW 11 2023 | | Allergene * |
|------------|---|-------------------------|
| 13.03.2023 | Frittatensuppe Spinatknödel zerl. Butter, Parmesan, Karottensalat Fruchtmus mit Preiselbeeren | ACGL AGC GO G |
| 14.03.2023 | Gemüsecremesuppe Penne al'arrabiata Chinakohlsalat mit Senfdressing Birne | L ACG OM |
| 15.03.2023 | Gulaschsuppe mit Brot Fruchtknödel auf Mangomus Vanillepudding | AFG ACG G |
| 16.03.2023 | Kürbiscremesuppe Faschierte Laibchen vom Kalb, Rahmsauce Erbsenreis Mandarine | L CAMG |
| 17.03.2023 | Grießnockerlsuppe Gebackenes Schollenfilet, Zitrone Kartoffelsalat, Sauce Tartar Kirsch-Vanilletascherln | ALCG DC CO GCA |



| KW 12 2023 | | Allergene * |
|------------|--|-----------------------|
| 20.03.2023 | Reibteigsuppe Hühnerkeule Kaisergemüse, Reis Banane | ACL |
| 21.03.2023 | Nudelsuppe Pizza „Margherita“ Mischsalat Bauernjoghurt mit geriebenen Walnüssen und Honig | ACL AG O GEH |
| 22.03.2023 | Broccolicremesuppe Wurstnudeln Eissalat Apfelmus | ACL ACG O |
| 23.03.2023 | Gemüsrohkost mit Joghurtdip Lachsfilet Dillsauce, Salzkartoffel Birne | AEHG D G |
| 24.03.2023 | Klare Gemüsesuppe mit Frittaten Spinatgnocci Käsesauce, Tomatensalat Schokoladencreme | ACG AC GO G |



| KW 13 2023 | | Allergene * |
|------------|--|-------------|
| 27.03.2023 | Zucchini cremesuppe | L |
| | Tiroler Schlutzkrapfen, Butter, Parmesan | ACG |
| | Mischsalat | O |
| | Heidelbeerjoghurt vom Bauern | G |
| 28.03.2023 | Klare Gemüsesuppe mit Buchstaben | ACL |
| | Rindsgeschnetzeltes | |
| | Gemüsereis | AO |
| | Donut | ACG |
| 29.03.2023 | Eintropfsuppe | ACL |
| | Pangasius Fischspieß | D |
| | Heimische Salzkartoffeln, Broccoligemüse | |
| | Apfel (Gala) | |
| 30.03.2023 | Spargel cremesuppe | L |
| | Tagliatelle „Alfredo“ | ACG |
| | Blattsalat | O |
| | Hausgemachte Topfen-Früchtecreme | G |
| 31.03.2023 | Profiterolsuppe | ACL |
| | Germknödel, Zerl. Butter | AG |
| | Mohn, Vanillesauce | O |
| | Obst | G |



| KW 14 2023 | | Allergene * |
|------------|---|------------------------|
| 03.04.2023 | Tomatencremesuppe Kaspreßknödel Blattsalat, Senfdressing V-Joghurt | L ACG M G |
| 04.04.2023 | Buchstaben Suppe auf Gemüsebasis Putengeschnetzeltes Petersilienkartoffel, Karottengemüse Obst | LAC |
| 05.04.2023 | Landfrischkäse Mit Kornbrot Mohnnudeln, zerl. Butter Apfelkompott | GAC ACG |
| 06.04.2023 | Kräutercremesuppe Penne mit Basilikum Pesto Tomatensalat Muffin | L ACG O ACGHE |
| 07.04.2023 | Grießnockerlsuppe Fischstäbchen MSC Kartoffelsalat, Ketchup Bananen | ACG D OC |



| KW 15 2023 | | Allergene * |
|------------|--|-------------|
| 10.04.2023 | Ostermontag | |
| 11.04.2023 | Kräutercremesuppe | L |
| | Gnocchi mit Tomatensauce, ger. Käse | ACFOG |
| | Gurkensalat mit Joghurtdressing Apfel | GO |
| 12.04.2023 | Kartoffelsuppe aus heimischen Anbau | L |
| | Marillenpalatschinken | AGC |
| | Milch | G |
| | Birnenmus | |
| 13.04.2023 | Grießbreissuppe | ALC |
| | Makkaroni | AC |
| | Käserahmsauce, Radieschensalat | GO |
| | Stracciatellajoghurt | G |
| 14.04.2023 | Selleriecremesuppe | L |
| | Chili con Carne (Mild) mit Gemüsewürfel | |
| | Polenta Wassermelone | |

