

KW
28/2017

INNS' BRUCK

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

Montag
10.07.



Klare Suppe mit Käsenockerl ^{ACLG}
Putenknacker mit Püree ^G
Blattsalat ^{OM}
Nektarine



Dienstag
11.7.

Frittatensuppe ^{ACGL}
Gnocchi mit Tomaten-Mozarellasoße ^{ACL}
Mischsalat mit Rucola, Balsamicodressing ^{OM}
Naturjoghurt leicht gesüßt ^G



Mittwoch
12.7.

Rohkost mit Kräuterdip ^{GM}
Lachsnudeln mit Dillsoße ^{ACDG}
Tomatensalat ^O
Kirschkompott

Donnerstag
13.7.

Nudelsuppe ^{ACL}
Kümmelfleisch mit Reis ^L
Eissalat, Essig und Öl ^{OGM}
Eisdessert ^G

Bildquelle: Eigene Bilder, ISD

Freitag
14.7.

Suppe mit Topfenockerl ^{GLC}
Schinken-Käsetoast mit Ketchup und Salat ^{AGOM}
Apfel

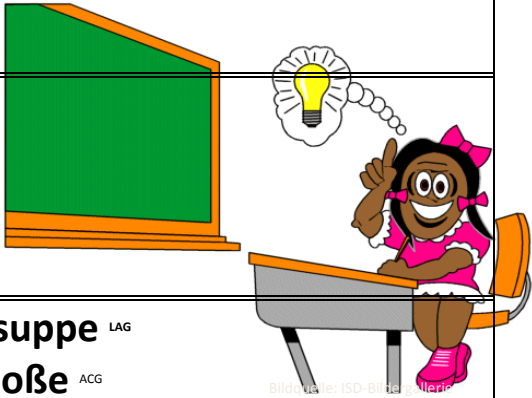
Allergenkennzeichnung gem. Codex-Empfehlung

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

KW
29/2017

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
INNS' BRUCK
vom Wohnheim Reichenau

<p><i>Montag</i> 17.7.</p>		<p>Grißnockerlsuppe ^{AL} Spaghetti mit Basilikumpesto, Parmesan ^{ACGL} Tomatensalat ^O Puddingcreme ^G</p>
<p><i>Dienstag</i> 18.7.</p>		<p>Nudelsuppe ^{ACL} Kalsbreisfleisch ^L Gurkensalat ^{OG} Nusskuchen ^{ACEGH}</p>
<p><i>Mittwoch</i> 19.7.</p>		<p>Gebundene Gemüsesuppe ^{LAG} „Powidltascherl“ mit Vanillesoße ^{ACG} Milch ^G</p>
<p><i>Donnerstag</i> 20.7.</p>		<p>Gemüsesticks mit Dipsauce ^G Hühnerschnitzel mit Bachrohrpommies, Ketchup ^{ACFN} Kompott</p>
<p><i>Freitag</i> 21.7.</p>		<p>Backerbsensuppe ^{ACGL} „Schinkenspatzln“ ^{AC} Bunter Salat ^{OG} Obst</p>



Allergenkennzeichnung gem. Codex-Empfehlung
A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere
 Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

KW
30/2017

INNS' BRUCK


Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten
vom Wohnheim Reichenau

<i>Montag</i> 24.7.	 <p>Klare Gemüsesuppe mit Kräuterschöberl ^{LAC} Kalbsgulasch mit Semmelknödel ^{GLC} Blattsalat mit Cocktaildressing ^{OCMG} Kirschkuchen ^{ACGHO}</p> 
-------------------------------	---

<i>Dienstag</i> 25.7.	<p>Frittatensuppe ^{ACGL} Asiatisches Reisgericht mit Bambussprossen ^{LF} Nektarine</p>
---------------------------------	---

<i>Mittwoch</i> 26.7.	<p>Gemüsenockerlsuppe ^{AGL} Vegetarische Lasagne ^{ACGL} Blattsalat ^{OM} Birnenkompott ^G</p>
---------------------------------	--

<i>Donnerstag</i> 27.7.	<p>Champignonnockerlsuppe ^{LC} Fischstäbchen mit Kartoffelsalat ^{DGOC} Sc.Tatar ^{CGO} Naturjoghurt mit Honig ^G</p>
-----------------------------------	--

<i>Freitag</i> 28.7.	 <p>Liptauer auf Kornbrötchen ^{AFGLD} Krautfleckerl ^{AC} Zitronisierter Karottensalat ^o Banane</p>
--------------------------------	---

Allergenkennzeichnung gem. Codex-Empfehlung
A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere
 Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

KW 32/2017

**INNS'
BRUCK**

ISD

Innsbrucker Soziale Dienste

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten vom Wohnheim Reichenau

Montag
7.8.

Kräutertopfen auf Vollkornbrot ^{GLANF}
Hühnerbrüstchen mit Erbsen und Reis ^L
Kiwi



Dienstag
8.8.

Frittatensuppe ^{AGCL}
„G'schmackige“ Wurstnudeln ^{ACG}
Grüner Salat ^{OM}
Topfentascherl ^{AGC}

Mittwoch
9.8.

Klare Suppe mit Käsekrustl ^{AGCL}
Gebratene Lachslaibchen mit Püree und Brokkoli ^{ACGMND}
Melonenspalte



Donnerstag
10.8.

Gemüsetangerl mit Knoblauchdip ^{GL}
Schinken-Käsetoast mit Ketchup, Mischsalat ^{ACGO}
Pfirsichkompott

Freitag
11.8.

Backerbsensuppe ^{ACGL}
Ofenkartoffel mit Letscho u. Sauerrahmhaube ^G
Fruchtmolke aus Ampass ^G

Bildquelle: Quelle: <http://www.bing.com/images/whatinaloves.com>

Allergenkennzeichnung gem. Codex-Empfehlung

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

Gutes Appetit Büßst du das Küsschen des Bienenweises
WIR

KW 33/2017

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten

**INNS'
BRUCK**



vom Wohnheim Reichenau

Montag
14.8.

Nudelsuppe ^{AL}
Bunte Reispfanne mit Wok-Gemüse ^{LGAF}
Apfelmus

Dienstag
15.8.



Mittwoch
16.8.

Gebundene Gemüsesuppe ^{AGL}
Germknödel mit Mohnzucker ^{AGC}
Vanillesoße ^G

Donnerstag
17.8.



Grießnockerlsuppe ^{LCA}
Rindsgeschnetzeltes mit Nudeln ^{ALMC}
Karottengemüse
Eis ^{GHF}

Freitag
18.8.

Klare Suppe mit Wurzelwerk ^L
Gebackenes Fischfilet, Sce. Tartar ^{ACFND}
Kartoffel-Gurkensalat ^{CGO}
Fruchtjogurt ^{GH}

Allergenkennzeichnung gem. Codex-Empfehlung

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere

Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

G
U
T
E
S
A
P
P
E
T
I
T
B
Ü
S
S
T
E
T
D
E
S
K
I
N
D
E
R
S
O
C
I
E
T
Ä
T
E
S
B
E
W
E
R
T

KW 34/2017

Speiseplan für Schulen, Horte & Kindergärten vom Wohnheim Reichenau

**INNS'
BRUCK**

ISD

Innsbrucker Soziale Dienste

Montag
21.8.

Nudelsuppe ^{LAC}
Pizza „Margherita“ ^{ACOMG}
Kohlrabisalat ^{GO}
Nektarine

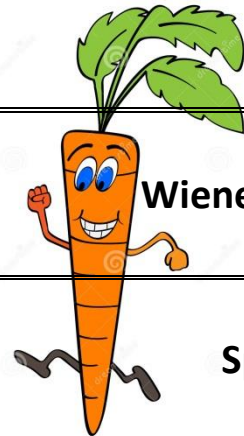


Dienstag
22.8.

Kartoffelsuppe ^{GAL}
Reisauflauf mit Zimtsoße ^{CG}
Marillenkompott

Mittwoch
23.8.

Gemüsebouillon mit Buchstaben ^{LAC}
„Mascherlnudeln“ mit Thunfischsugo ^{ADC}
Mischblattsalat ^O
Fruchtjoghurt ^G



Donnerstag
24.8.

Minestrone nach italienischem Rezept ^{ALC}
Wiener Schnitzel vom Huhn, Kartoffel-Vogelsalat, Zitrone ^{ACFN}
Apfel

Freitag
25.8.

Grießnockerlsuppe ^{LCA}
Spinatknödel mit zerlassener Butter und Bergkäse ^{ACG}
Karottensalat ^O
Schokopudding ^{GH}

Allergenkennzeichnung gem. Codex-Empfehlung

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere
Allergenspuren sind trotz Sorgfalt nie auszuschließen

Gutes
Appetit
Büßst
des
Küch
des
Bo
WIR

**Wir wünschen
schöne Ferien!**

Küchenleitung:
Alfred Toplitsch

Tel.: 0512/533185/1731 o. 1730

Diätologin:

Meldungen per E-mail an: whr.kueche@isd.or.at

Birgit Thaler